

Herausforderung Älterwerden



Vortrag und interaktiver Austausch
mit Dr. Barbara Ocklenburg



Das Alter ist die längste Lebensphase – vom aktiven Ruhestand bis zur Hochaltrigkeit. Welche Vorstellungen vom Alter prägen uns und die Gesellschaft? Ein Blick auf Herausforderungen, Chancen und mutmachende Perspektiven.

Termin: 22. Oktober 2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Zentrum 60plus – Messings Garten 4 – 45147 Essen

Infos und Anmeldung:

0201 - 8 77 89 90 - zentrum60plus@contigo-ruhr.de

**Zentrum
60plus⁺**

STADT
ESSEN

contigo^{24h}