

Hilfe für Senior*innen im Umgang mit PC, Laptop und Smartphone



Das Zentrum 60plus *Messings Garten* bietet gemeinsam mit der Helmut Rahn Realschule und dem Stadtteilbüro Frohnhausen vielfältige Unterstützung für Senior*innen an, die den Umgang mit digitalen Geräten erlernen oder verbessern möchten.

Die Angebote im Überblick:

- **PC-Beratung:** Individuelle Unterstützung beim Umgang mit Laptop und PC.
Wann: Jeden 2. und 4. Dienstag, 14:00 – 16:15 Uhr
- **Smartphone-Hilfe:** Schüler*innen der Helmut Rahn Realschule helfen bei Fragen zur Smartphone-Nutzung.
Wann: Mittwochs, 13:40 – 14:20 Uhr
- **Computer Club PROSECO:** Gruppenangebot „Fit am Computer“, Treffpunkt Stadtteilbüro M56.
Wann: Montags, 15:00 – 17:00 Uhr

Kontakt - Anmeldung:

Zentrum 60plus, Messings Garten 4, 45147 Essen

Telefon: 0201-8778990

E-Mail: zentrum60plus@contigo-ruhr.de

Web: www.contigo-ruhr.de

