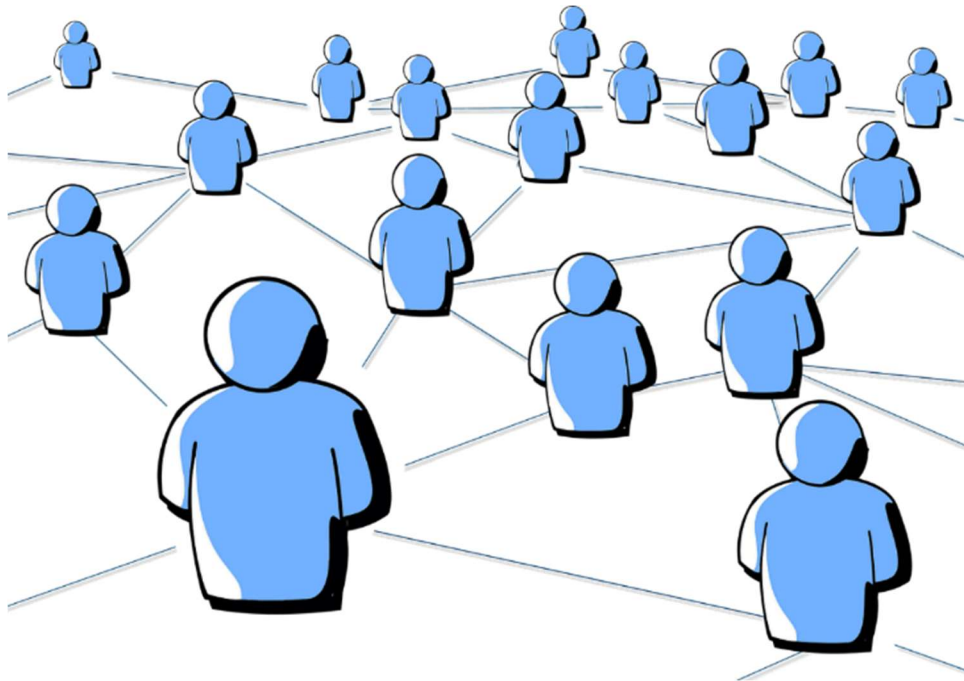




SeniorenNetzwerk Altendorf

**Gemeinsam planen und gestalten
wir unsere Freizeit!**

Einfach vorbeikommen und mitgestalten!

**Wann: 2. und 4. Mittwoch des Monats
um 18:00 Uhr**

**Ort: Allbau-Punkt, Hüttmannstr. 11, 45143 Essen
am Ehrenzeller Platz**

Bisherige Angebote:

**Frühstücksgruppe, Sitz-Yoga,
Wissens-Quasselgruppe**

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:

Ulrike Wagener / Barbara Raasch / Jürgen Kalweit
Zentrum 60plus Messings Garten 4, 45147 Essen.

Tel.: 0201-8778990

E-Mail: zentrum60plus@contigo-ruhr.de