

Gewaltfreie Kommunikation – ein Weg zu mehr Verständnis und Empathie



Gewaltfreie Kommunikation lädt uns ein, ehrlich auszudrücken, was wir brauchen – und empathisch zu hören, was andere bewegt.

So entsteht echte Begegnung,
jenseits von Bewertung und Rechtfertigung.

Ein Weg, um im Miteinander mehr Frieden, Klarheit und
Verbundenheit zu finden – und die eigenen Bedürfnisse
wahrzunehmen und mitzuteilen.

Ein Workshop mit Sabine Geis

Heilpraktikerin für Psychotherapie | www.coaching-60plus.de

Termin: 16. März 2026, 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Zentrum 60plus – Messings Garten 4 – 45147 Essen

Infos und Anmeldung:

0201 - 8 77 89 90 - zentrum60plus@contigo-ruhr.de