

Kochgruppe

Gesunde Ernährung mit der
Diätassistentin Birgit Raschke



Gesunde Ernährung ist unter anderem eine der Säulen in der Vorbeugung einer Demenzerkrankung. Gemeinsam werden die marktfrischen Zutaten zubereitet und im Anschluss in gemütlicher Runde verspeist. Die Teilnahme ist kostenlos.

Termin: 24. August 2024 - 09:00 – 13:00 Uhr

Ort: Zentrum 60plus – Messings-Garten 4 – 45147 Essen

Infos und Anmeldung:

0201 - 8 77 89 90 - zentrum60plus@contigo-ruhr.de

**Zentrum
60plus⁺**

STADT
ESSEN

contigo^{Plus}