

TAGESSTÄTTE TOR23

23

STRUKTUR

SINN

SICHERHEIT



NEWSLETTER

01/2024

Im TOR23 passiert eine ganze Menge. Mit diesem Newsletter wollen wir euch zukünftig auf dem Laufenden halten und über unsere Angebote informieren. Da dies die erste Ausgabe ist, gibt es zunächst einen groben Überblick über unsere Schwerpunkte.

Texte: Andrea W. // Fotos: Katrin O.

TOR23 / BURGELDSTR.23 / ESSEN

UNSER DAILY BUSINESS

AKTIVITÄT

ENTSPANNUNG

GEMEINSCHAFT



WOHLIGES GEFÜHL

Bewegung & Entspannung

können die körperliche und psychische Gesundheit verbessern, indem sie Symptome lindern, die Leistungsfähigkeit steigern und die Ausschüttung von Glückshormonen fördern.

JEDEN MORGEN BEGINNEN WIR DEN TAG MIT QI GONG ODER BEWEGUNGSÜBUNGEN, MEIST ZU MUSIK. OB ZU ROCK, POP ODER ETWAS GANZ ANDEREM ENTSCHIEDEN HIER DIE TEILNEHMER*INNEN. BEI DEN QI GONG-ÜBUNGEN IST EIN WICHTIGER ASPEKT DAS RICHTIGE ATMEN. UNSERE BEWEGUNGSANGEBOTE FINDEN IMMER UNTER ANLEITUNG EINER DER MITARBEITER*INNEN STATT, DIE KÖRPERLICHE VERFASSUNG DER TEILNEHMER*INNEN WIRD DABEI NATÜRLICH BERÜCKSICHTIGT. UND WER MAL NICHT GUT ZU FUSS IST, KANN AUCH IM SCHACH ODER ROMMÉ SPORTLICHKEIT BEWEISEN. ;)

UNSERE PROJEKTE

Holz / Vögel / Bienen / Urban Gardening

WO GEHOBELT WIRD, DA FALLEN SPÄHNE.
DIESER SPRUCH HAT IN DER TAGESSTÄTTE EINE
KONKRETE BEDEUTUNG.

IN DER
HOLZWERKSTATT
WIRD MIT
WEICHHOLZ
GEARBEITET: DAS
TEAM BAUT
INSEKTENHOTELS
UND SETZT
STÄNDIG NEUE
KREATIVE
PROJEKTE UM.
NÄCHSTER PLAN:
ROLLBARE
HOCHBEETE FÜR
URBAN
GARDENING IM
INNENHOF
BAUEN.

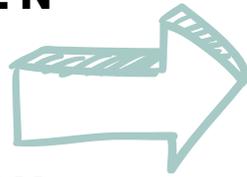


WOW

FORTSETZUNG FOLGT...



**NISTKÄSTEN
FÜR
ALLE
MÖGLICHEN
VOGELARTEN**



DIE ARBEIT FINDET Z.B. ZUSAMMEN MIT DEM NABU STATT. SCHON OFT SIND IN DIESER KOOPERATION SPEZIELLE PROJEKTE GESTALTET WORDEN. HIER INVESTIEREN DIE TEILNEHMER*INNEN IHR GANZES KÖNNEN UND IHRE KREATIVITÄT.

ÜBER VÖGEL UND BIENEN HABEN WIR SO INZWISCHEN EIN GROSSES WISSEN GEWONNEN.
STELLT UNS GERNE AUF DEN PRÜFSTAND!

KUNST

Holz

Unsere Teilnehmer*innen haben die Möglichkeit, in Eigenständigkeit Holz künstlerisch zu bearbeiten. Eine schöne Abwechslung von unseren Auftragsarbeiten.



EINE ALTE BAUMSCHEIBE .. WAS IST DAS NICHT FÜR EIN SCHÖNER AUSGANGSPUNKT FÜR FREIE, KREATIVE, KÜNSTLERISCHE HOLZARBEIT? DAS KUNSTWERK AUF DEM FOTO IST EIN STAMMABSCHNITT EINER PLATANE, VON EINEM TEILNEHMER GESCHAFFEN WORDEN UND HAT EINE SCHÖNE, NACHDENKLICH STIMMENDE DYNAMIK. HABEN BÜCHER MIT HOLZ ZU TUN? WIE PRÄGT SCHACH DAS DENKEN? ALL DAS IST HIER SYMBOLISCH ANGELEGT.



DAS HÖRSPIEL

Kreative Gruppenleistung



DRAGOUL

eine Vampirgeschichte

Unsere Mitarbeiterinnen Elena und Emma haben eine kreative Ader. Schon im Vorjahr haben sie mit Teilnehmer*innen der Tagesstätte einen gemeinsam geschriebenen Krimi zu einem Hörspiel umgearbeitet. Auch 2024 wird fleißig getextet und konzipiert. Dieses Jahr soll es eine...

... Gruselgeschichte sein!

*“Dragoul” wird dank der Stimmen von Teilnehmenden und Mitarbeiter*innen zu einer kreativen Gemeinschaftsarbeit.*

>>Bin ich ausgeruht genug, um zu sprechen? ... Bekomme ich vor Nervosität das Stottern? ... Was ist das für eine Erfahrung, wenn ich meine eigene Stimme etwas sprechen oder vorlesen lasse? <<

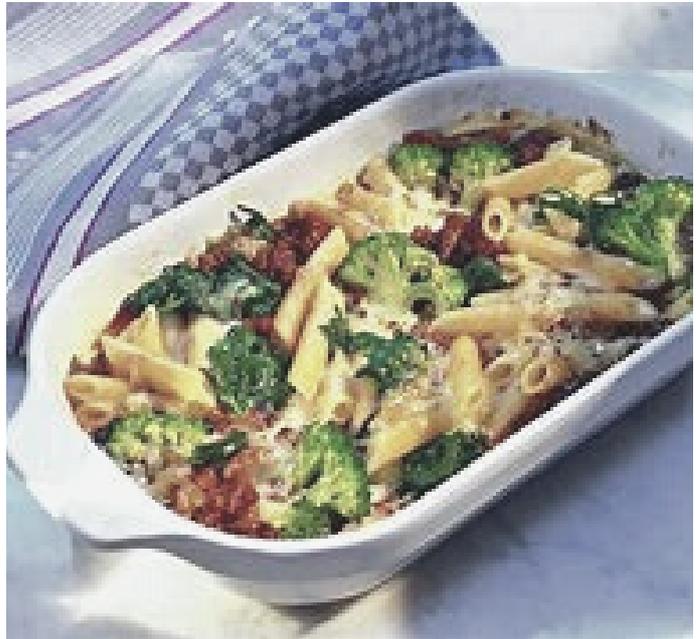
Alles Fragen, die uns helfen, über uns selbst nachzudenken und am Ende mehr Selbstbewusstsein zu bekommen.

SELBST- FÜRSORGE

23

Ernährung und Körper

Konventionell, vegetarisch, vegan oder doch mal etwas aus der "Steinzeit-Diät": In der Tagesstätte TOR23 wird von den Teilnehmer*innen unter Anleitung eines Mitarbeitenden täglich frisch für die Gruppe gekocht.



Es gibt mittags immer eine warme Mahlzeit mit Salat oder Nachtisch. Wir gehen hier im TOR23 sehr sorgfältig mit Lebensmitteln um, haben z.B. eine kleine Kräuter- und Gewürzküche und pflanzen vieles hierfür im eigenen Hof an. Aus gesundheitlichen Gründen wird viel vegetarisch gekocht.

ZIELGRUPPE

DIE TAGESSTÄTTE IST EIN ANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN, DIE

- EINER SINNVOLLEN BESCHÄFTIGUNG NACHGEHEN WOLLEN
- NACH KLINIK- ODER HEIMAUFWENTHALT EIN STABILISIERENDES ANGEBOT ZUR TAGESGESTALTUNG SUCHE
- IN DER EIGENEN WOHNUNG LEBEN ODER IN EINER WOHNGEMEINSCHAFT AMBULANT BETREUT WERDEN

KOSTEN

DAS ANGEBOT GEHÖRT ZU DEN EINGLIEDERUNGSHILFEN GEMÄSS §113 ABS.2 UND §81 SGB IX DIE KOSTEN ÜBERNIMMT I.D.R. DER LANDSCHAFTSVERBAND (LVR). NEU: AUCH IM GRUNDSICHERUNGSBEZUG IST EINE TEILNAHME MÖGLICH. BEI DER BEANTRAGUNG UNTERSTÜTZEN WIR SEHR GERN. :)